

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы СОШ г. Сарышево на «26» апреля 2021 г. 1(1)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Сыр (порциями)	10	
	Каша ячневая молочная вязкая	150/4	
	Чай с молоком	200	
	Бутерброд с маслом	40	
ОБЕД:	Маринад овощной	60	
	Суп вермишелевый	200	
	Котлеты из птицы	60/30	
	Макаронные изделия отварные	150/5	
	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34	1,00
Каша ячневая молочная вязкая	150/4	5,3	5,7	27,6	184	186,0
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	1,0
Обед						
Маринад овощной	60	0,7	5,3	5,9	74	50,00
Суп вермишелевый	200	1,6	1,45	12,79	67,51	66,0
Котлеты из птицы	60/30	9,49	10,8	7,52	166,09	17,0
Макаронные изделия отварные	150/5	5,52	3,93	33,01	192,7	33,00
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128	47
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02

Директор:

Повар:

Р. Ар. Ионов *Ольга Ильясовна*

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы МОБУ СОШ д. Сарышево на «26» апреля 2021г. 1(2)
(1- 4 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Сыр (порциями)	10	
	Биточки (котлеты) мясные	60/30	
	Макаронные изделия отварные	150/5	
	Чай с молоком	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Итого		57,43

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ реп.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34	1,00
Биточки (котлеты) мясные	60/30	13,25	11,86	11,37	206,18	39
Макаронные изделия отварные	150/5	5,52	3,93	33,01	192,7	33,00
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02

Директор:

Повар:

Дир. школа *Ольга Владимировна С.*